***Corona Protocol***

***<naam vereniging>***

Na diverse berichtgevingen en de laatste updates van heel veel informatie hebben we een protocol opgesteld voor het spelen van de sessies per 18 augustus 2020.

De Rijksoverheid heeft aangegeven dat we van een ‘intelligente lockdown’ naar ‘ruimte met regels’ gaan, met algemene regels voor binnen en buiten. Die blijven nodig, want het coronavirus is zeker niet verdwenen.

Om de veiligheid en gezondheid van onze leden voorop te stellen, hebben we daarom het volgende verenigingen specifieke protocol opgezet. Dit protocol is gebaseerd op de protocollen van NOC\*NSF en de bond, op de handreiking van Gemeente en op de richtlijnen van het RIVM.

Omdat we iedereen de kans willen geven om bowls te spelen, willen we je vragen om **wekelijks** van **tevoren aan te geven** of je komt sporten. Dit kan je doen door via < emailadres en / of telefoonnummer> je aan te melden tot uiterlijk maandagavond.

Er kan alleen pairs en singles gespeeld worden. Zijn er teveel aanmeldingen dan moeten we maatregelen nemen. Op <aantal invullen> matten kunnen maximaal <aantal invullen> leden spelen.

We willen iedereen binnen de vereniging vragen om dit protocol goed door te nemen, zodat we samen kunnen zorgen voor een veilige en gezonde sportomgeving.

***Basisregels***

De volgende basisregels zijn voor iedereen van kracht:

* **Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;**
* **Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;**
* **Blijf ook thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact**
* **Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;**
* **Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten wanneer dit noodzakelijk is);**
* **Vermijd drukte;**
* **Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;**
* **Schud geen handen;**

Aanvullend op de basisregels hanteren we een aantal extra regels voor, tijdens en na het spelen van onze mooie sport. Deze zijn hieronder verder toegelicht.

**Vóór het sporten:**

* Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht.
* Sporters dienen van tevoren zelf hun (gezondheid)risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
* Houd er rekening mee dat als je naar de wedstrijd/training/zaal toe gaat je altijd 1,5 meter afstand dan moet aanhouden. Ook in de kleedkamers en in de kantine.
* Draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan
* **Kleedkamer <nummer invullen>**  zijn open. Het beste is om thuis al je speelkleding aan te doen zodat je niet in de kleedkamer hoeft om te kleden.
* In de zaal is er een mogelijkheid om op 1,5 meter van elkaar schoenen te wisselen.
* Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van bestuur en personeel van de sporthal op.
* Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet. In het geval van hoge nood kan er gebruik gemaakt worden van de toiletten in de kleedkamers. Het groepstoilet is **gesloten! Beschrijf de eigen situatie**
* Was of desinfecteer je handen bij binnenkomst in de sportaccommodatie.
* Kom niet eerder dan 15 minuten voor aanvang van het sporten op de accommodatie.
* Mocht je bij binnenkomst vragen hebben over het corona, stel deze dan bij een bestuurslid van <naam vereniging>.

**Tijdens het sporten:**

* Tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
* Tijdens een rustmoment houd je ook 1,5 meter afstand.
* Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinningsmoment of het ontmoeten van anderen. High Fives, boxen en handen schudden zijn uit den boze.
* Gebruik alleen eigen materialen.
* Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen is niet toegestaan

**Bowls specifiek**

* Speel alleen maar singles en pairs.
* De jack wordt **NIET GEROLD!**, maar neergelegd zonder met de handen aan te raken.
* Er worden geen matten gebruikt. De matten worden op een vaste plek met tape aangeduid.
* Zorg dat de matten met voldoende afstand van elkaar worden gelegd
* Iedere speler speelt met zijn / haar eigen bowls. Speel je met bowls van de vereniging vraag dan toestemming om bowls te gebruiken en zorg ervoor dat deze goed ontsmet worden na gebruik. Zodat ze weer terug in de verenigingskast kunnen worden geplaatst
* Speel met handschoen(en) aan of was je handen regelmatig met ontsmettende gel. Deze zullen beiden aanwezig zijn op de speellocatie.
* Gebruik bij het meten je eigen meetlint en raak geen bowls met de handen aan.
* Als een speler zijn/haar bowls gerold heeft dan mag de volgende speler pas de mat op als de andere speler **achter de fender** staat.
* Verzamel aan het eind van het end alleen je eigen bowls.
* Gebruik geen scoreborden maar laat 1 speler een scorebriefje bijhouden
* Echtparen / huisgenoten hoeven de 1.5 meter afstand voor elkaar niet te houden.

**Na het sporten:**

* Houd er rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, je altijd 1,5 meter afstand moet aanhouden. Ook in de kantine en op de parkeerplaats
* Draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan
* Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van bestuur of personeel van de sporthal.
* Was of desinfecteer je handen bij vertrek van de sportaccommodatie.
* Bij inrichten en opruimen van de zaal kunnen huisgenoten elkaar ook gemakkelijker helpen bij het oprollen van de matten.
* Mochten binnen 48 uur na het sporten klachten optreden, meldt dit dan ook bij het bestuur.

Laten we met z’n allen er voor zorgen Dat we op een positieve manier, rekening houdend met de coronaregels en protocollen, onze sport kunnen beoefenen.

<naam invullen>

Voorzitter